



Voley Playa - Curso de entrenadores – Nivel 1

La Federación Cántabra de Voleibol tiene previsto realizar un curso de entrenadores de voley playa:

- **NIVEL I**

FECHAS y HORARIOS:

- Sábado 30 de junio y domingo 1 de julio de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

LUGAR

El curso se impartirá en el:

Polideportivo Emilio Amavisca

C/ Reconquista de Sevilla, s/n- 39770 LAREDO (942 60 49 55)

REQUISITOS:

NIVEL I: Podrán acceder al curso cualquier persona interesada, mayor de 16 años.

PLANES DE ESTUDIO PARA ENTRENADOR DE VOLEY PLAYA

1 NIVEL I

El Curso constará de un mínimo de 24 horas lectivas presenciales y 36 horas de prácticas externas en cualquier club, Federación Autonómica, Federación Nacional o proyecto de Institución Oficial reconocida (Ayuntamiento, Gobierno Autonómico, etc.). Las horas lectivas se podrán realizar de manera presencial y electrónica, según el desarrollo curricular que realicen los profesores de las distintas asignaturas.

La distribución de las asignaturas, así como la carga lectiva, mínima recomendada será la siguiente:

*** Preparación Física Básica (2 HORAS)**

- 1.- Conocimiento del cuerpo humano (niños, jóvenes).
- 2.- Coordinación y agilidad de movimientos.

*** Técnica y táctica básica de Voley Playa (4 HORAS)**

- 1.- Los gestos técnicos básicos en el Voley Playa: teoría y práctica.
- 2.- Los juegos de aprendizaje: la táctica a través del juego.
- 3.- Diseño de ejercicios útiles y divertidos.

*** Metodología del entrenamiento (2 HORAS)**

- * 1.- Organización y estructura de las sesiones.

*** Gestión del grupo (4 HORAS)**

- 1.- Fidelización de los jugadores:
 - Gestión de las relaciones club–familia–jugadores–entrenadores.
- 2.- La animación deportiva:
 - Dinámica de grupos.
 - Técnicas de motivación.
 - Jornadas de convivencia.
- 3.- Funciones del entrenador.
 - Aprender – Enseñar.
 - Dirección de equipo.



*** Gestión y organización básica de proyectos, escuelas y eventos (4 HORAS)**

- 1.- Diseño básico de proyectos
 - Supuestos prácticos
- 2.- Como organizar una escuela.
 - Estructura técnica y administrativa, principios de organización.
- 3.- Organización y desarrollo de torneos
 - Planificación, infraestructuras, materiales, personal, etc.

*** Reglas de juego (2 HORAS)**

- 1.- Reglas elementales (que se puede y no se puede hacer).

*** Hábitos saludables (2 HORAS)**

- 1.- Protocolo de actuación ante una lesión.
- 2.- Nutrición básica en la práctica deportiva.
- 3.- Hidratación, protección solar y ambiental.

*** Proyecto fin de curso (4 HORAS)**

- 1.- Celebración de un Torneo de Voley Playa, en el cual todos los alumnos participen no solo como competidores sino también como protagonistas de todas las fases y tareas de la organización.

Para aprobar el Curso se deberá obtener la calificación de "APTO" en todas y cada una de las asignaturas que componen el plan de estudio, así como haber completado el 80 % de la formación presencial y electrónica.

En caso de suspender tres o menos asignaturas del curso, podrá matricularse sólo de éstas. En caso de que se suspendan cuatro o más será necesario repetir todo el Curso. En las siguientes convocatorias, los alumnos que se encuentren en esta situación, abonarán la cantidad establecida por asignatura que deban repetir. Dispondrán de un máximo de tres años desde la finalización del curso para aprobar estas asignaturas, pasados los cuales deberá repetirse el curso en su totalidad.

La titulación definitiva se otorgará después de haber realizado un periodo de prácticas de una duración mínima de una temporada deportiva, al final del cual se presentará:

- Memoria del periodo y de la actividad realizada.
- Certificado de su Federación Nacional, Autonómica o Club.

Es obligatorio asistir como mínimo al 80% de las horas presenciales del curso. Las personas que por motivos laborales, deportivos, etc. no puedan asistir al número de horas señalado deberán ponerse en contacto con la federación y el profesorado para estudiar cada caso particularmente.

CONVALIDACIÓN DE ASIGNATURAS

De acuerdo con el Plan de Estudios, se establece el siguiente cuadro de convalidaciones de asignaturas:

- **PREPARACIÓN FÍSICA:** Están exentos de presentación de trabajo y/o examen de esta asignatura los Licenciados en Educación Física.
- **MEDICINA:** Estarán exentos de presentación de trabajo y/o examen de esta asignatura los Licenciados en Medicina, Licenciados en Educación Física, Diplomados en Enfermería y Fisioterapeutas.
- **PSICOLOGÍA Y PEDAGOGÍA:** Estarán exentos de presentación de trabajo y/o examen de esta asignatura los licenciados en esta rama, los Licenciados en Educación Física y los Profesores de E.G.B..
- **REGLAMENTO:** Estarán exentos de presentación de trabajo y/o examen de esta asignatura los árbitros de categoría nacional.



INSCRIPCIONES

La fecha tope de inscripción es el miércoles 27 de junio de 2018.

Para formalizar la inscripción se debe:

- Rellenar el boletín de inscripción en <https://goo.gl/forms/GSidif7QPCMkX6kJ3>
- Ingresar 30€ los alumnos que tengan licencia con la Federación Cántabra de Voleibol como: jugador, entrenador o directivo y 40€ alumnos sin relación con la Federación Cántabra. Número de cuenta de la federación IBAN ES37 2048 2130 1534 0000 3338. Indicar en el concepto: Curso Voley Playa 2018 y nombre del alumno.
- Enviar por email a directortecnico@voleibolcantabria.com el justificante de pago (copia de la transferencia, foto del ingreso, etc)

La Federación Cántabra de Voleibol se reserva el derecho a suspender el curso si no hubiera un mínimo de 15 alumnos inscritos.

PROFESORADO

El profesorado estará formado por Entrenadores nivel 3, árbitros Nacionales, Licenciados y Diplomados en Educación Física, Psicología, y Fisioterapia, tal y como exige el plan de estudios.

INFORMACIÓN

Para más información pueden dirigirse a:

- directortecnico@voleibolcantabria.com o al teléfono 609 620 640 (Marcos)